

2024年11月プールプログラム

月

はじめてスイム
13:00~13:30

4日 休 講

11日 平泳ぎ

18日 背泳ぎ

25日 クロール

担当
師橋

月

レベルアップスイム
13:35~14:05

4日 休 講

11日 クロール

18日 バタフライ

25日 平泳ぎ

火

はじめてスイム
12:00~12:30

5日 バタフライ

12日 背泳ぎ

19日 平泳ぎ

26日 クロール

担当
師橋

火

レベルアップスイム
12:30~13:00

5日 背泳ぎ

12日 平泳ぎ

19日 クロール

26日 バタフライ

4日(月)は祝日の為、
はじめてスイム・レベルアップスイム・からだシェイプは、
休講となります。

2024年11月プールプログラム

木

はじめてスイム
13:00~13:30

7日 クロール

14日 バタフライ

21日 背泳ぎ

28日 平泳ぎ

担当
木下

木

レベルアップスイム
13:35~14:05

7日 平泳ぎ

14日 背泳ぎ

21日 クロール

28日 バタフライ

金

はじめてスイム
13:00~13:30

1日 平泳ぎ

8日 背泳ぎ

15日 クロール

22日 バタフライ

29日 背泳ぎ

担当
師橋

金

レベルアップスイム
13:35~14:05

1日 クロール

8日 バタフライ

15日 平泳ぎ

22日 背泳ぎ

29日 クロール