

2024年10月プールプログラム

月

はじめてスイム
13:00~13:30

7日 平泳ぎ

14日 休 講

21日 背泳ぎ

28日 バタフライ

担当
師橋

月

レベルアップスイム
13:35~14:05

7日 クロール

14日 休 講

21日 バタフライ

28日 クロール

火

はじめてスイム
12:00~12:30

1日 背泳ぎ

8日 バタフライ

15日 クロール

22日 平泳ぎ

29日 クロール

担当
師橋

火

レベルアップスイム
12:30~13:00

1日 平泳ぎ

8日 クロール

15日 背泳ぎ

22日 バタフライ

29日 平泳ぎ

14日(月)は祝日の為、
はじめてスイム・レベルアップスイム・からだシェイプは、
休講となります。

2024年10月プールプログラム

木

はじめてスイム
13:00~13:30

3日 クロール

10日 背泳ぎ

17日 平泳ぎ

24日 バタフライ

31日 背泳ぎ

担当
木下

木

レベルアップスイム
13:35~14:05

3日 バタフライ

10日 平泳ぎ

17日 クロール

24日 背泳ぎ

31日 バタフライ

金

はじめてスイム
13:00~13:30

4日 バタフライ

11日 クロール

18日 背泳ぎ

25日 平泳ぎ

担当
師橋

金

レベルアップスイム
13:35~14:05

4日 背泳ぎ

11日 平泳ぎ

18日 バタフライ

25日 クロール

10月24日(木)から10月27日(日)の期間、駐車場のご利用区画が、縮小されます。

詳細につきましては、館内掲示案内をご確認ください。

4日間駐車場の往来には、くれぐれもお気をつけてお越しく下さい。