

2024年9月プールプログラム

月

はじめてスイム
13:00~13:30

2日 クロール

9日 平泳ぎ

16日 休 講

23日 休 講

30日 バタフライ

担当
師橋

月

レベルアップスイム
13:35~14:05

2日 平泳ぎ

9日 背泳ぎ

16日 休 講

23日 休 講

30日 クロール

火

はじめてスイム
12:00~12:30

3日 背泳ぎ

10日 バタフライ

17日 クロール

24日 平泳ぎ

担当
師橋

火

レベルアップスイム
12:30~13:00

3日 クロール

10日 平泳ぎ

17日 バタフライ

24日 背泳ぎ

9月2日(月)からプールプログラムを開催いたします。
からだ改善ウォーキングは、3日(火)から開催です。
みなさまのご参加お待ちしております。
16日(月)・23日(月)は、祝日の為休講となります。

2024年9月プールプログラム

木

はじめてスイム
13:00~13:30

5日 平泳ぎ

12日 クロール

19日 バタフライ

26日 背泳ぎ

担当
木下

木

レベルアップスイム
13:35~14:05

5日 背泳ぎ

12日 バタフライ

19日 平泳ぎ

26日 クロール

金

はじめてスイム
13:00~13:30

6日 クロール

13日 平泳ぎ

20日 背泳ぎ

27日 バタフライ

担当
師橋

金

レベルアップスイム
13:35~14:05

6日 背泳ぎ

13日 クロール

20日 バタフライ

27日 平泳ぎ

9月13日(金)は、開催時間が変更になります。

※13:00~ → 12:00~ はじめてスイム

※13:35~ → 12:30~ レベルアップスイム

お間違いのないようご確認の上、ご参加ください。