

# 2024年7月プールプログラム

月

はじめてスイム  
13:00~13:30

1日 クロール

8日 背泳ぎ

15日 休 講

22日 休 講

29日 休 講

担当  
師橋

月

レベルアップスイム  
13:35~14:05

1日 背泳ぎ

8日 バタフライ

15日 休 講

22日 休 講

29日 休 講

火

はじめてスイム  
12:00~12:30

2日 バタフライ

9日 平泳ぎ

16日 休 講

23日 休 講

30日 休 講

担当  
師橋

火

レベルアップスイム  
12:30~13:00

2日 平泳ぎ

9日 クロール

16日 休 講

23日 休 講

30日 休 講

※7月15日(月)から8月31日(土)まで、プールプログラム【はじめてスイム・レベルアップスイム・からだ改善ウォーキング・からだシェイプ・水中ウォーキング】は、休講となります。レッスンは、休講ですが、みなさまのご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております!!

夏の暑さを☆プール秦荘けんこうプール☆で吹き飛ばしましょう!!

※9月2日(月)から開催いたします。

# 2024年7月プールプログラム

木

はじめてスイム  
13:00~13:30

4日 バタフライ

11日 クロール

18日 休 講

25日 休 講

担当  
木下

木

レベルアップスイム  
13:35~14:05

4日 背泳ぎ

11日 平泳ぎ

18日 休 講

25日 休 講

金

はじめてスイム  
13:00~13:30

5日 クロール

12日 バタフライ

19日 休 講

26日 休 講

担当  
師橋

金

レベルアップスイム  
13:35~14:05

5日 平泳ぎ

12日 背泳ぎ

19日 休 講

26日 休 講

5月から木曜日プログラムの担当は木下に変更しています。

みなさま、これからもよろしくお願いいたします。