

# 2024年2月プールプログラム

担当：師橋

月

はじめてスイム  
13:00~13:30

5日 平泳ぎ

12日 休 講

19日 クロール

26日 バタフライ

月

レベルアップスイム  
13:35~14:05

5日 クロール

12日 休 講

19日 バタフライ

26日 背泳ぎ

木

はじめてスイム  
13:00~13:30

1日 クロール

8日 バタフライ

15日 背泳ぎ

22日 平泳ぎ

29日 クロール

木

レベルアップスイム  
13:35~14:05

1日 バタフライ

8日 背泳ぎ

15日 平泳ぎ

22日 クロール

29日 バタフライ

金

はじめてスイム  
13:00~13:30

2日 背泳ぎ

9日 クロール

16日 バタフライ

23日 休 講

金

レベルアップスイム  
13:35~14:05

2日 平泳ぎ

9日 バタフライ

16日 背泳ぎ

23日 休 講

# 休講のお知らせ

## 2月12日(月・祝)

- 13:00～13:30 はじめてスイム
- 13:30～14:05 レベルアップスイム
- 14:15～14:45 からだシェイプ

## 2月23日(金・祝)

- 13:00～13:30 はじめてスイム
- 13:30～14:05 レベルアップスイム

祝日営業の為、プログラムは、**休講**となります。