

2023年12月プールプログラム

担当：師橋

月

はじめてスイム
13:00～13:30

4日 背泳ぎ

11日 クロール

18日 平泳ぎ

月

レベルアップスイム
13:35～14:05

4日 クロール

11日 バタフライ

18日 背泳ぎ

木

はじめてスイム
13:00～13:30

7日 クロール

14日 バタフライ

21日 背泳ぎ

木

レベルアップスイム
13:35～14:05

7日 平泳ぎ

14日 背泳ぎ

21日 クロール

金

はじめてスイム
13:00～13:30

1日 平泳ぎ

8日 バタフライ

15日 クロール

22日 クロール

金

レベルアップスイム
13:35～14:05

1日 バタフライ

8日 背泳ぎ

15日 平泳ぎ

22日 バタフライ

施設営業は、12月26日(火)までです。

2023年のプールプログラムは22日(金)の泳法レッスンが最終日になります。

今年も残り1ヵ月ですね。2023年も、みなさまのたくさんのご参加、ありがとうございました!! 2024年もよろしくお願いいたします。