

2023年7月プールプログラム

担当：師橋

月

はじめてスイム
13:00~13:30

3日 平泳ぎ

10日 水中スタート

月

レベルアップスイム
13:35~14:05

3日 クロール

10日 チャレンジ50m

木

はじめてスイム
13:00~13:30

6日 バタフライ

木

レベルアップスイム
13:35~14:05

6日 平泳ぎ

金

はじめてスイム
13:00~13:30

7日 背泳ぎ

金

レベルアップスイム
13:35~14:05

7日 クロール

※7月13日(木)から8月31日(木)の期間

【はじめてスイム・レベルアップスイム・からだ改善ウォーキング・からだシェイプ】は、**休講**となります。

レッスンは、休講ですがみなさまのご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております!!

今年の夏も暑くなりそうですが☆プール秦荘けんこうプール☆で暑さを吹き飛ばしましょう!!

※9月1日(金)から開催いたします。