健康ふれあいサロン

スポーツの秋！食欲の秋！

けんこうプールで、体を動かしたり、おしゃべりしたり、お食事したりと楽しいひとときを過ごしませんか？

運動と、昼食でちゃんちゃん焼きを一緒に食べましょう。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



【日　時】2026年11月15日（日）
10時00分～13時00分



【対　象】65歳以上の方

【場　所】秦荘けんこうプール

【参加費】1人　2,500円(税込)　【定　員】20名

【持ち物】室内用運動靴・タオル・飲み物(お茶等)

【内　容】スタジオで運動（45分間）
昼食（鮭ときのこのちゃんちゃん焼き）

【キャンセル】2026年11月14日（土）20：00までにご連絡いただければキャンセル料なし。

◆食物アレルギー等がある方は申し込み時にお申し出ください。

◆2026年10月29日(木）から申し込み開始となります。
参加費をお持ちの上、事前申し込みをお願いします。
2026年11月13日（金）20：00申し込み締め切り

ご予約・お問い合わせは

ラポール秦荘けんこうプール　0749-37-4777