

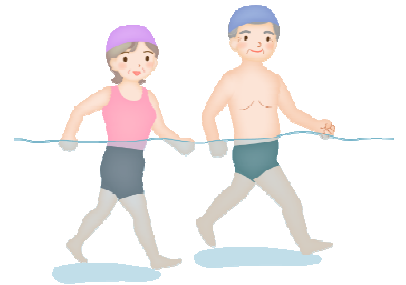
# 健康ふれあいサロン

暑い夏がやってきます！

けんこうプールで、体を動かしたり、おしゃべりしたり、お食事したりと楽しいひとときを過ごしませんか？

夏らしくプールでの運動と、昼食で冷麺を一緒に食べましょう。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



【日時】2026年7月8日（水）

10時00分～13時00分

【対象】65歳以上の方

【場所】秦荘けんこうプール

【参加費】1人 2,500円（税込） 【定員】20名

【持ち物】水着・スイムキャップ・タオル  
飲み物（お茶等）

【内容】プールで運動（45分間）

昼食（冷麺）

◆2026年6月15日（月）から申し込み開始となります。

参加費をお持ちの上、事前申し込みをお願いします。

2026年7月3日（金）20:00申し込み締め切り

ご予約・お問い合わせは

ラポール秦荘けんこうプール 0749-37-4777