

健康ふれあいサロン

暑い夏がやってきます！

けんこうプールで、体を動かしたり、おしゃべりしたり、お食事したりと楽しいひとときを過ごしませんか？

夏らしくプールでの運動と、昼食で流しそうめんを行います。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



【日 時】2025年7月2日（水）

10時00分～13時00分

【対 象】65歳以上の方

【場 所】秦荘けんこうプール

【参加費】1人 3,500円（税込） 【定 員】20名

【持ち物】水着・スイムキャップ・タオル
飲み物（お茶等）

【内 容】プールで運動（45分間）

昼食（流しそうめん）

クラフト（七夕飾り）



◆2025年6月3日（火）から申し込み開始となります。

参加費をお持ちの上、事前申し込みをお願いします。

2025年6月25日（火）20：00申し込み締め切り

ご予約・お問い合わせは

ラポール秦荘けんこうプール 0749-37-4777