

ジム・スタジオご利用にあたり、 お客様へご協力いただくこと

マスク着用



マシン利用前後は

セルフタオルで

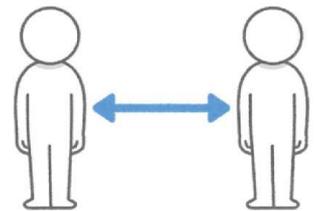


消毒・拭き取り下さい

間隔をあけて密集を防ぎましょう。

ご利用人数が多い場合は

譲り合ってご利用ください。



スタジオレッスンは3密回避のため定員を15名に変更します。

定員が限られているので、必ず予約簿にお名前をご記入ください。



マスクを着用しての運動となります。

いきなり高強度の運動はせず、ご自身の体調の変化に十分ご配慮下さい。

また、水分補給をこまめに行いましょう。

