

2024年6月プールプログラム

月

はじめてスイム
13:00~13:30

3日 クロール

10日 バタフライ

17日 背泳ぎ

24日 平泳ぎ

担当
師橋

月

レベルアップスイム
13:35~14:05

3日 背泳ぎ

10日 平泳ぎ

17日 バタフライ

24日 クロール

火

はじめてスイム
12:00~12:30

4日 背泳ぎ

11日 平泳ぎ

18日 バタフライ

25日 クロール

担当
師橋

火

レベルアップスイム
12:30~13:00

4日 平泳ぎ

11日 背泳ぎ

18日 クロール

25日 バタフライ

NEW

5月から新しく火曜日に
泳法プログラム(12時~12時半。12時半~13時。)を
開講しています。担当は、師橋です。
みなさまのご参加をお待ちしております。

2024年6月プールプログラム

木

はじめてスイム
13:00~13:30

6日 平泳ぎ

13日 背泳ぎ

20日 クロール

27日 バタフライ

担当
木下

木

レベルアップスイム
13:35~14:05

6日 バタフライ

13日 クロール

20日 平泳ぎ

27日 背泳ぎ

金

はじめてスイム
13:00~13:30

7日 バタフライ

14日 クロール

21日 背泳ぎ

28日 平泳ぎ

担当
師橋

金

レベルアップスイム
13:35~14:05

7日 クロール

14日 平泳ぎ

21日 バタフライ

28日 背泳ぎ

5月から木曜日プログラムの担当は木下に変更しています。

みなさま、これからもよろしくお願いいたします。