

2021年7月プールプログラム

担当：師橋

月

はじめてスイム
13:00~13:30

5日 平泳ぎ

12日 クロール

月

レベルアップスイム
13:35~14:05

5日 背泳ぎ

12日 バタフライ

木

はじめてスイム
13:00~13:30

1日 背泳ぎ

8日 バタフライ

15日 平泳ぎ

木

レベルアップスイム
13:35~14:05

1日 バタフライ

8日 平泳ぎ

15日 30分で合計500m

金

はじめてスイム
13:00~13:30

2日 クロール

9日 背泳ぎ

金

レベルアップスイム
13:35~14:05

2日 平泳ぎ

9日 バタフライ

※7月16日(金)から8月31日(火)まで、プールプログラム【はじめてスイム・レベルアップスイム・からだ改善ウォーキング・からだシェイプ】は、休講となります。レッスンは、休講ですが、みなさまのご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております!!

夏の暑さを☆プール秦荘けんこうプール☆で吹き飛ばしましょう!!

※9月2日(木)から開催いたします。