

2021年5月プールプログラム

担当：師橋

月

はじめてスイム
13:00~13:30

3日 休 講

10日 平泳ぎ

17日 バタフライ

24日 クロール

31日 背泳ぎ

月

レベルアップスイム
13:35~14:05

3日 休 講

10日 背泳ぎ

17日 クロール

24日 平泳ぎ

31日 バタフライ

木

はじめてスイム
13:00~13:30

6日 クロール

13日 バタフライ

20日 平泳ぎ

27日 背泳ぎ

木

レベルアップスイム
13:35~14:05

6日 背泳ぎ

13日 クロール

20日 バタフライ

27日 平泳ぎ

金

はじめてスイム
13:00~13:30

7日 背泳ぎ

14日 クロール

21日 バタフライ

28日 平泳ぎ

金

レベルアップスイム
13:35~14:05

7日 バタフライ

14日 平泳ぎ

21日 背泳ぎ

28日 クロール