

2021年4月プールプログラム

担当：師橋

月

はじめてスイム
13:00~13:30

5日 休 講

12日 クロール

19日 背泳ぎ

26日 バタフライ

月

レベルアップスイム
13:35~14:05

5日 休 講

12日 平泳ぎ

19日 バタフライ

26日 クロール

木

はじめてスイム
13:00~13:30

1日 休 講

8日 休 講

15日 平泳ぎ

22日 クロール

29日 平泳ぎ

木

レベルアップスイム
13:35~14:05

1日 休 講

8日 休 講

15日 バタフライ

22日 背泳ぎ

29日 平泳ぎ

金

はじめてスイム
13:00~13:30

2日 休 講

9日 休 講

16日 背泳ぎ

23日 バタフライ

30日 背泳ぎ

金

レベルアップスイム
13:35~14:05

2日 休 講

9日 休 講

16日 クロール

23日 平泳ぎ

30日 バタフライ