

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
21:00														
22:00														

成人無料レッスン
 成人有料レッスン
 キッズスクール

ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方も
 安心してお楽しみ頂けるクラスです。